



Wij creëren **werkgeluk!**

HET GEZONDE KANTOOR

Wij creëren **werkgeluk!**

Vitaliteit, veiligheid, een dynamische werkomgeving, een positieve mindset en bewust eten en drinken zorgen voor gezonde medewerkers. Het Gezonde Kantoor is een samenwerking van 5 experts die gezondheid en vitaliteit onder de aandacht brengen van werkgevers. Wij zijn ervan overtuigd dat het thuiswerken bij veel organisaties niet meer weg te denken is. Het is van groot belang dat bedrijven zich bewust worden van de veranderende werkomstandigheden die om structurele aanpassingen vragen.

Goed nadenken over de gezondheid van je medewerkers, zowel thuis als op kantoor, is belangrijk en veelomvattend! Het Gezonde Kantoor omvat alle ingrediënten voor het hybride werken. Hoe ziet deze activiteit gerelateerde werkomgeving er uit en welke effecten heeft deze op de medewerkers?

Wij creëren werkgeluk!

Het Gezonde Kantoor is een totaalconcept dat rust op vijf pijlers: vitale medewerkers, veiligheid op de werkvloer, een dynamische werkomgeving, een positieve mindset en bewust eten en drinken. Het Gezonde Kantoor levert meer productiviteit op, houdt medewerkers gezond en zorgt voor terugdringing van het verzuim.

erica@bedrijfsfitness.nl
+31(0)6 1231 4192
hetgezondekantoor.eu



Erica Roosenschoon

“VITALE
MEDEWERKERS
HOUDEN JE BEDRIJF
GEZOND.”

Incompany bedrijfsfitness

Incompanybedrijfsfitnessbiedtmedewerkerse demogelijkheid om te sporten op een moment dat het hen uitkomt. Een eigen fitnessruimte in het kantoorgebouw, voor maximale flexibiliteit en werkplezier!

Stoelmassages

Een stoelmassage op het werk is misschien wel het meest rendabele kwartiertje van de week. Een drukpuntmassage, die verfristen verkwikt, waardoor je daarna weer lekker aan het werk kunt!

Vitale workshops & trainingen op locatie

Leren ontwikkelen, zowel fysiek als mentaal. Workshops en trainingen in 9 vitale thema's, live op de kantoorlocatie. In te zetten tijdens een vitale dag of week of in de vorm van een vitale jaarkalender.

Vitale workshops & trainingen online

Boeien en binden van medewerkers. Hoe doe je dat op afstand met het huidige thuiswerkbeleid? Via online workshops & trainingen in 9 vitale thema's helpen we je, om dit doel te bereiken.



BEDRIJFSFITNESS

marianne.mulder@vcmm.nl
+31 (0)6 5395 8691
hetgezondekantoor.eu



Preventiemedewerker

Ieder bedrijf met medewerkers is verplicht om een preventiemedewerker aan te wijzen. Maar wat doet een preventiemedewerker en over welke competenties beschikt zo iemand?

BHV training on the job

Is een basisopleiding BHV voldoende voor een bedrijfshulpverlener om adequaat te handelen in geval van een calamiteit in zijn of haar organisatie? Natuurlijk niet!

RI&E moeilijk en duur?

Wettelijk verplicht, ja dat klopt! Maar vooroordelen als 'duur', 'papieren tijger', 'een formaliteit' en 'kost heel veel tijd', kloppen niet! Nieuwsgierig hoe wij dat doen dan?

Speel het resilience spell!

In de corona-crisis zei het kabinet 'met 50% van de kennis 100% besluiten nemen.' Ook in bedrijven komen zulke situaties voor. Hoe zorg je dat met beperkte kennis toch een verantwoorde, veilige, beslissing wordt genomen?

Marianne Mulder:

**“VEILIGHEID?
DAT DOEN WE
SAMEN”**

Raymond Harmsen

“WELK VERHAAL
VERTELT JOUW
WERKOMGEVING
EN SLUIT DAT AAN BIJ
DE ORGANISATIE?”

raymond@nomaxproject.nl
+31(0)6 1344 1101
hetgezondekantoor.eu



Conceptueel ontwerp

Een nieuwe inrichting begint bij het ontwerp. Welke verhalen wilt u vertellen en hoe komen de normen en waarden van de organisatie hierin terug?

Dynamisch werken

Ook wel het activiteit gerelateerd werken genoemd. Hoe stimuleert de inrichting bewegingen en ontmoetingen welke meubilair heb je nodig voor de werkzaamheden van dat moment?

Ergonomie

Of te wel gezond en veilig werken. Hoe doe je dat en wat heb je daarvoor nodig? Een ergonomisch juiste werkomgeving houdt o.a. rekening met lichamelijke, sociale en cognitieve belasting.

Thuiswerken

Als werkgever blijft u ook verantwoordelijk voor de medewerker thuis en voor de juiste manier van werken. Wat heeft een medewerker daarvoor nodig?



NOMAX PROJECT
& PARTNERS

dinga@drielinkcoaching.nl
+31(0)6 4139 2994
hetgezondekantoor.eu



Veilig gedrag

Veilig gedrag gaat zowel over het voorkomen van ongelukken als ook over de manier waarop we met elkaar omgaan.

Werk(plek)beleving

Werk doe je niet meer alleen op kantoor: het kan overal. Dat heeft een impact die veel vraagt van mensen. Hoe blijf je vitaal?

Teambegeleiding

'Je collega's krijg je cadeau.'
Je hebt het er mee te doen. Hoe hou je het goed met elkaar en zorg je met elkaar zelf voor werkgeluk?

Regie over je leven

We leven in een hectische tijd: er wordt veel van ons gevraagd.
Hoe blijf je energiek en ga je om met nieuwe werkelijkheid?

Dinga van Driel

**“NIETS IS
ZOALS HET LIJKT
DAT HET IS”**

Marco Stapperhoef:

“GOEDE BEDRIJFS-
CATERING GEEFT
UW MEDEWERKERS GE-
ZONDE ENERGIE”

A portrait of Marco Stapperhoef, a man with short blonde hair, smiling and wearing a blue blazer over a white shirt. He is standing outdoors in front of a green field and trees.

marco@stapfoods.nl
+31(0)6 2047 5658
hetgezondekantoor.eu

BRIGHT & BREEZY bedrijfsrestaurant

BRIGHT & BREEZY is het lichte en luchtige concept voor je bedrijfsrestaurant. Wij geven je medewerkers graag gezonde energie.

STAPFOODS banqueting

Met STAPFOODS kies je voortijdloze banqueting. Op elk moment van de dag bieden wij vitale ondersteuning.

SMILING foodboxes

SMILING is het online concept van STAPFOODS. Je kunt leuke boxes bestellen en die bezorgen de ontvanger een smile.

Sunny evenementen

STAPFOODS biedt evenementen, heerlijk in de buitenlucht. Op Buitenplaats Molenwei komen stad en land samen in het groen naast de stad.

STAPFOODS
FOODCONCEPTEN MET IMPACT



rust op vijf pijlers:

| VITALE
MEDEWERKERS
VEILIGHEID OP |
DE WERKVLOER |
| DYNAMISCHE
WERKOMGEVING
POSITIEVE |
MINDSET |
| BEWUST ETEN
EN DRINKEN

Vijf deskundige ondernemers hebben in deze samenwerking hun krachten gebundeld om jouw kantoor gezond te maken en te houden!